



MAIS DE 1100 PESSOAS PARTICIPARAM NO INTERNATIONAL DAY OF YOGA - IDY / DIA INTERNACIONAL DO YOGA – 2011 - LISBOA

Organização da CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA do YOGA, com o apoio da
CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA, FUNDAÇÃO INATEL e COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL



Mais de 1100 praticantes no International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga – 2011 em Lisboa, praticando a Super Sequência dos Ásana - Purusha Namaskára

Primeiro Dia Mundial Inter Étnico, Inter Cultural e Inter Religioso – Celebrando o ADN Humano Siza Vieira e Maria Barroso foram algumas das personalidades presentes

Celebração candidata à UNESCO como Primeiro Feriado Mundial reuniu no passado dia 26 de Junho, em Lisboa, mais de 1100 participantes adultos e mais de 150 crianças nesta iniciativa internacional organizada pela Confederação Portuguesa do Yoga. Siza Vieira, que recebeu neste dia o Prémio Gandhi / Sérgio Vieira de Melo, e Maria Barroso - a madrinha do evento, que disse um Poema alusivo de Sophia de Mello Breyner Andresen foram algumas das personalidades nacionais que marcaram presença neste dia pela Paz Mundial, que contou com a participação e apoio dos principais Mestres do Yoga da Índia, EUA, Canadá, Norte de África, Egipto, e Europa – França, Espanha, Itália, Inglaterra, Holanda, Bélgica, Grécia, Suíça, Alemanha, e de Portugal, assim como dos representantes das principais Religiões do Mundo, entre outras individualidades.

No passado dia 26 de Junho o Estádio 1º de Maio, em Lisboa, foi o palco do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga, uma iniciativa promovida pela Confederação Portuguesa do Yoga já há 10 anos, e que este ano reuniu mais de 1100 adultos praticantes do Yoga, e mais de 150 crianças, simpatizantes e curiosos, oriundos de Norte a Sul do País, de todas as origens e credos.





PASHUPATI e OMKÁRA em palco



O Yoga Avançado do PASHUPATI

Candidato na UNESCO a Primeiro Feriado Mundial (comemorado ao Domingo) – no Solstício, Junho 21, este Dia pela Fraternidade Mundial, Inter Étnica, Inter Cultural e Inter Religiosa, e por 24h sem derramamento de sangue, contou com a participação e apoio dos principais Mestres do Yoga da Índia, EUA, Canadá, Norte de África, Egito, e Europa – França, Espanha, Itália, Inglaterra, Holanda, Bélgica, Grécia, Suíça, Alemanha, e de Portugal, assim como dos representantes das principais Religiões do Mundo, entre outras individualidades.



Homenagem ao Genial Arq.º Siza Vieira



A Poesia e a Dr.ª Maria Barroso

O Arquitecto Siza Vieira e a Dr.ª Maria Barroso, foram algumas das personalidades nacionais que marcaram presença neste evento, apoiado também por outras prestigiadas entidades, como a Câmara Municipal de Lisboa, a Embaixada da Índia em Portugal, a Fundação INATEL, o Comité Olímpico de Portugal, o Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural, a Fundação Oriente, Fundação Pró Dignitate, Fundação da Juventude, o Instituto Português da Juventude, CP – Comboios de Portugal, Turismo de Lisboa e a Comunidade Hindu de Portugal, entre outros.





Centro Ciência Viva de Consciência
PARQUE DE ASTRONOMIA



As 10 maiores Religiões do Mundo pela primeira vez juntas a abençoar o Mundo e este Dia Internacional



As 10 maiores Religiões do Mundo em palco – e a sua poderosa bênção

Pela primeira vez no Mundo os representantes das Principais Religiões deram as mãos em nome da Paz, e abençoaram o Planeta em conjunto, no firme propósito de apelarem aos seus Líderes para que se pare o derramamento de sangue na Humanidade (em nome de um Deus Criador), enfatizando a riqueza da diversidade, a tolerância e o apelo a que realcemos o que temos em comum em nome da Fraternidade Humana: Padre Nuno Amador - Responsável da Pastoral Universitária como Porta-Voz do Bispo Auxiliar de Lisboa; H.H. Svámin Paramátmánanda Sarasvatí Mahá Ráj – Representante do Svámin Dayánanda Sarasvati e Secretário Geral da Hindu Dharma Acharya Sabha - Índia; Jagat Guru Amrta Súrýánanda Mahá Rája – Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga; Sheik David Munir – Imam da Mesquita Central de Lisboa; Senhor José Carp – Presidente da Comunidade Israelita de Lisboa; Pastor José Salvador – Presidente do Sínodo da Igreja Evangélica Presbiteriana de Portugal; Padre Alexandre Bonito – Igreja Ortodoxa Grega / Constantinopla; Shaykh Ahmad Dedé - Comunidade Sufi (Holanda); Dr.ª Isabel Correia – União Budista Portuguesa; Acharya Nitish Ji Trivédi – Comunidade Hindu de Portugal; Palmira Bastos Ferreira – Comunidade da Fé Bahá'í.





**A Grande Aliança do Yoga Tradicional - Índia e Portugal
com a presença do Dr. Bawa Jain – Secretário Geral do Conselho Mundial dos Líderes Religiosos**

Ao longo do dia foram diversas as actividades comemorativas: uma Mega Aula do Yoga, apresentações de Kirtana pelo Coral Orquestra – OMKÁRA, Demonstrações do Yoga pelo PASHUPATI – Grupo de Demonstradores do Yoga Tradicional Avançado para Adultos e Crianças, e MÁYÁ – Grupo de Teatro Amador Didáctico – todos da Confederação Portuguesa do Yoga, Dança Indiana pela Escola de Dança do Reino Unido, Recital de Sitar por Mr. Ajay Sharma – Director do Rikiram da Índia, apresentações de Escolas do Yoga, Internacionais e Nacionais, tais como ISKCON – Movimento Hare Krshna, Brahma Kumaris, Kundaliní Yoga, Federação Francesa do Yoga Tradicional representada pelo seu Presidente o Mestre André Riehl que fez Mantra Tradicional do Yoga, prática Milenar da Verdadeira Meditação Dinâmica Sufi, Apresentação de Tablá pelo Prof. Raimund Engelhard da Alemanha, a artística interpretação dançada da “Avé Maria” de Gounod por Sandra Rosado – 1ª Bailarina do Ex Ballet Gulbenkian, entre outras.



Mr. Ajay Sharma – no recital de Sitar



Mestre André Riehl, Professor Vítor Moreira e os Mantra





Centro Ciência Viva de Consciência
PARQUE DE ASTRONOMIA



A intervenção da Escola do Yoga convidada - ISKCON - Movimento Hare Krishna Internacional



A Ave Maria de Gounod pela 1ª Bailarina do Ex-Ballet Gulbenkian



Práticas das Escolas do Yoga convidadas – o Kundalini Yoga



Sufismo Tradicional

As Comemorações enfatizaram também o trabalho dedicado da QUERCUS – Associação Nacional de Conservação da Natureza, APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima e ACAPO - Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal, marcando presença com uma turma de **Yoga para Invisuais** que, em palco, demonstrou uma pequena aula desta prática milenar.

Realce para a parte da manhã, altura em que a Confederação Portuguesa do Yoga atribuiu o Prémio Gandhi / Sérgio Vieira de Mello, com que destaca todos os anos o trabalho feito em prol da Globalidade Justa, Igualdade Inter-Etnica e Fraternidade e Contribuição Social.





A entrega do Prémio Gandhi / Sérgio Vieira de Mello QUINO (representado pelo Ministro da Embaixada da Argentina) e Arq.º Siza Vieira

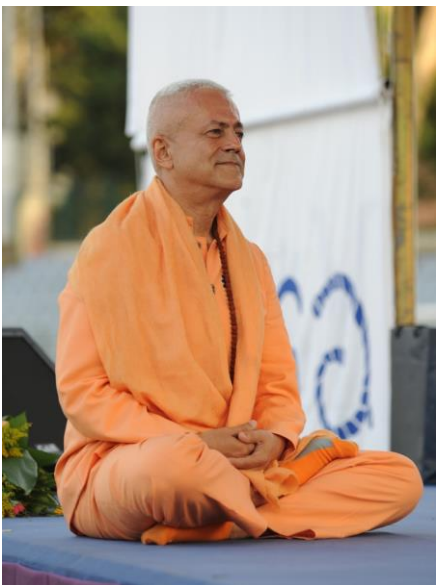
O Arquitecto Siza Vieira foi o galardoado deste ano, depois de em 2010 o prémio ter sido atribuído ao ex Presidente da República Dr. Mário Soares. Também o cartoonista Quino foi galardoado com este Prémio, recebido pelo Sr. Ministro Jorge Diaz de Biasi, Cônsul Argentino em Portugal representante da Embaixada da Argentina.



Yoga para Crianças – pela defesa dos valores humanitários e activação da capacidade mental humana

A Abertura do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga para Crianças foi feita em palco com uma Demonstração do Yoga para Crianças seguida de uma Aula especialmente dedicada às mais de uma centena de crianças que se dirigiram ao Estádio.





Jagat Guru Amrta Súryánanda Ji Mahá Rája

O Grande Mestre do Yoga Jorge Veiga e Castro / H.H. Jagat Guru Amrta Súryánanda Ji Mahá Rája - Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga, explicou aos jornalistas que “a raça humana precisa de ter consciência que nasceu de um ADN comum, que tem um Planeta para cuidar e que as soluções pacíficas e da diplomacia devem sobrepor-se aos conflitos, por nós, pelos nossos descendentes, e até para que o nosso Planeta tenha um Futuro, e para que se cumpra a Fraternidade Humana”. Essa é a razão pela qual “todos os anos praticamos uma mega aula do Yoga que expande a consciência, e que foi atraindo os grandes Mestres da Índia e de todo o Mundo”, acrescentando ainda que “o Yoga transmuta o ADN de cada praticante através das décadas da sua prática” e lembrando que “esta é a maior concentração de Mestres do Yoga fora da Índia”.



Os Mantra / Kirtana do Coral Orquestra OMKÁRA da Confederação Portuguesa do Yoga

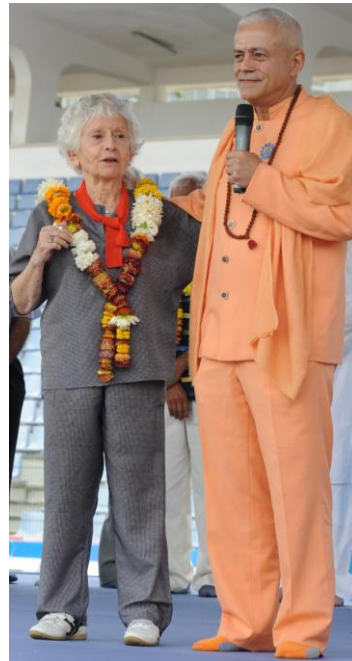




Todas as Escolas do Yoga em Palco – Índia, Américas, África e Europa com Portugal incluído

De salientar também a presença de Suas Santidades Svámin Paramátmánanda Sarasvatí e Svámin Samvidánanda – representando a Hindu Dharma Acharya Sabha da Índia, Dr. Bawa Jain – Secretário Geral do Conselho Mundial dos Líders Religiosos, Svámin Anubhávánanda representando o Keivalyadhama Yoga Institute da Índia, Svámin Yadunandana representando a ISKCON – Movimento Hare Krishna da Índia, Dr. Nagendra – Presidente da Vivekánanda Yoga University de Bengaluru - Índia e cientista da NASA, Reverenda Mestre do Yoga Europeu – Madame Eva Ruchpaul – Paris, França (uma das primeiras Mestras do Yoga da Europa), Mestre André Riehl – Presidente da Federação Francesa do Yoga Tradicional, Antoinette Layon Embaixadora da Federação Francófona do Canadá, Marcus Freed representante da Associação de Professores do Yoga Judeus dos Estados Unidos, Brahma Kumaris Mara Gomes em representação de H.H. B.K. Dadi Janki, Joana Cordeiro representando Shri Shri Ravi Shankar, o cientista Prof. Dr. Alex Hankey do Reino Unido, e a Dra. Maria e Lurdes de Oliveira Castanheira - Presidenta da Câmara Municipal de Góis (que deu o seu testemunho pela iniciativa de também celebrar o International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga no seu Município), que compareceram não só no dia 26 de Junho no Estádio INATEL, como também no dia anterior, o Dia do Sámkhya.





A Homenagem ao primeiro Professor do Yoga de Portugal – o Prof. António Pedro com a Grande Mestre Europeia Eva Ruchpaul - França

Foi igualmente atribuído o Prémio Homenagem Carreira ao Professor António Pedro – o primeiro Professor do Yoga em Portugal - que na década de 60 fundou o Instituto Cairo Miranda em Lisboa. O Prémio com o qual Confederação Portuguesa do Yoga distingue os mais antigos Professores do Yoga de Portugal e do Mundo, foi dado pelas mãos da Professora Maria Emília Costa e honrado pela Reverenda Mestre do Yoga Europeu – Madame Eva Ruchpaul de França.



Alguns dos Grandes Mestres Mundiais do Yoga presentes no DAYMUNDY 2011 - Lisboa





Dia da Filosofia – do Sámkhya e do Darshana (Sábado)



Oradores do Dia do Sámkhya e do Darshana

Recorde-se que no dia anterior (Sábado - 25) e ainda no âmbito das celebrações do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga foi celebrado o Dia da Filosofia – do Sámkhya e do Darshana. O evento consistiu num conjunto de Conferências de Grandes Mestres Mundiais do Yoga, realizadas na Junta de Freguesia de S. João de Brito, onde também estiveram presentes o Prof. Dr. Paulo Borges – Presidente da União Budista Portuguesa, Dr. António Faria – investigador na área das Ciências das Religiões, Eng. Luis Aires – Dirigente e Docente da Universidade Sénior, e especialistas em Samskrta (e Devanágari) da Índia.



Apresentação do PASHUPATI – IN THE BEGINNING

A Fabulosa Apresentação do PASHUPATI (Grupo de Demonstração do Yoga Tradicional Avançado) evocando a criação do Universo (há 13,75 mil milhões de anos, no Big Bang – Mahá OM) com Ásana Avançado – durante o Dia do Darshana e do Sámkhya.





Centro Ciência Viva de Constância
PARQUE DE ASTRONOMIA



Centro Ciência Viva



O Grandioso Cosmos e a Exposição do Prof. Máximo Ferreira

À noite numa Conferência de Astronomia no Planetário Calouste Gulbenkian foi dada um Palestra pelo Prof. Dr. Máximo Ferreira, seguida pela observação directa do Cosmos através de telescópios profissionais cedidos pelo Centro de Ciência Viva de Constância.

Recepção da Confederação Portuguesa do Yoga no Salão Nobre da Câmara Municipal de Lisboa



No histórico Salão Nobre da Câmara Municipal de Lisboa, a Capital de Portugal

Na Segunda Feira seguinte (27) a comitiva dos Grandes Mestres e Escolas do Yoga foi recebida no Salão Nobre da Câmara Municipal de Lisboa pelo Vereador Manuel Brito, das Áreas do Desporto e da Educação da Câmara onde foi realçado pelo Mr. Bawa Jain – Secretário Geral do Conselho Mundial dos Líders Religiosos, que o Grande Mestre do Yoga Jorge Veiga e Castro / H.H. Jagat Guru Amrta Súryánanda Ji Mahá Rája é um Embaixador de Portugal e da Paz Intercontinental em todo o Planeta.





O que é o International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga

O International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga é um Candidato precursor junto às Nações Unidas e UNESCO a Primeiro Feriado Mundial celebra-se num Auspício Cósmico – Supra Cultural – um Solstício – Junho, 21 – (comemorado sempre no Domingo seguinte quando não coincidente).



A Abertura do DAYMUNDY, os Professores da Confederação Portuguesa do Yoga, e de Portugal, as crianças, o Mundo, e o Futuro

É um Dia pelo ADN Humano, pela Consciência Global - Inter Étnica, Inter Cultural, Inter Continental, e pelo Ecumenismo Inter Religioso. Por uma Globalidade Justa, e pelo esbatimento das desigualdades mundiais; pela Vida, pela Inteligência, pela Cultura da Diplomacia contra a guerra, pela Fraternidade Mundial, e pela Humanidade – 24 horas sem derramamento de sangue em todo o Planeta. Celebra-se a alta importância do que os Seres humanos e as Nações têm em comum, pelo Culto da Vida pelo respeito da riqueza da Diversidade – étnica, cultural, e dos Ecosistemas. Pela importância do desenvolvimento pessoal e da auto-responsabilidade – e da ligação humano / Cósmica.

É também o Dia em que Portugal atrai as mais altas individualidades do Yoga da Índia e do Mundo, as Escolas mais conceituadas do Yoga Internacionais e Nacionais, e reúne as mais importantes Religiões do Mundo, e também representantes dos principais Partidos Políticos Nacionais.

Para mais informações:

Confederação Portuguesa do Yoga
Susana Freitas – Directora do Projecto
Tel. + 351 217 802 810
Tm. + 351 910 507 904
SITE: www.DiaMundialDoYoga.com
SITE: www.Yoga-Samkhya.pt Facebook: CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO YOGA

